

# Jeugdbeleidsplan FC Vlotbrug 2021 – 2023



**Inhoudsopgave**

Inleiding ..... 3

Organisatie..... 4

    Algemeen..... 4

    Jeugdopleiding FC Vlotbrug..... 4

        Missie..... 4

        Visie..... 4

        Kernwaarden ..... 5

        Ambities..... 5

Organisatie ..... 6

    Organigram jeugd FC Vlotbrug ..... 6

    Persoonlijke ontwikkeling jeugdleden..... 7

Een veilig Vlotbrug..... 7

    Normen en waarden..... 7

    Veilige omgeving..... 7

    Pestgedrag ..... 8

    Kleedkamerbeleid..... 9

    Communicatie in TeamApps..... 10

Technisch jeugdbeleid ..... 11

    Algemeen..... 11

    Kleding ..... 11

    Intensiveren trainersbegeleiding..... 11

    Gelijke Kansen..... 12

    Speelwijze ..... 12

    Meidenvoetbal..... 12

    Trainingsopbouw en Structuur training..... 12

    De inhoud van de training ..... 14

Teambeleid en Indeling ..... 15

# Inleiding

In dit jeugdbeleidsplan zijn de visie, doelen, kaders en uitgangspunten met betrekking tot de jeugd van FC Vlotbrug vastgelegd voor de seizoenen 2021/2022 en 2022/2023. Dit plan vormt de basis voor de ontwikkeling van onze jeugdleden in een positieve en veilige voetbalomgeving.

Dit Jeugdbeleidsplan bestaat uit twee hoofdpijlers:

- De organisatie
- Het technisch jeugdbeleid

Dit jeugdbeleidsplan geeft richting aan alle inspanningen om te komen tot de optimale ontwikkeling van de talenten van onze jeugdleden. Het jeugdbestuur en de jeugdtrainers zullen samen met het bestuur optrekken om aan onze gezamenlijke ambities op een voor de club en haar leden verantwoorde wijze, invulling te geven. Het jeugdbeleidsplan is een dynamisch geheel, wat op gezette tijden geëvalueerd moet worden op haar doelstellingen en wijze waarop invulling wordt gegeven aan het verbeteren van spelers en hun plezier bij FC Vlotbrug.



# Organisatie

## Algemeen

### Jeugdopleiding FC Vlotbrug

De jeugdafdeling is de grootste geleding binnen FC Vlotbrug die de afgelopen periode erg is gegroeid en nog steeds groeiende is. Met dit jeugdbeleidsplan wordt gekozen voor een meer gestructureerde aanpak voor de jeugd die aansluit bij het ambitieniveau van de vereniging en het 1<sup>e</sup> elftal. FC Vlotbrug wil bereiken dat de jeugd met veel plezier speelt en dat de vereniging positief bijdraagt aan de sociale vorming van de jeugd en dat zij daarbij behouden blijven voor de vereniging. FC Vlotbrug wil voor de jeugd een goede jeugdopleiding bieden, waarbij de ambitieuze en talentvollere jeugd de kans krijgt om zichzelf verder te ontwikkelen, terwijl de meer recreatieve jeugdleden op hun eigen niveau kunnen trainen en wedstrijden spelen. Hiermee bereikt de vereniging dat de jeugd op een hoger niveau komt te spelen en daardoor gemakkelijker kan doorstromen naar de senioren om daarmee ook te voldoen aan het ambitieniveau van de selectie met grotendeels eigen opgeleide spelers. Op langere termijn heeft bovenstaande een positieve uitwerking op de gehele vereniging.

### Missie

Onze vereniging heeft naast een maatschappelijke rol een rol om het sociale karakter van de wijk en de omgeving te verbeteren. Een uitdagende omgeving waar kinderen kunnen sporten en bewegen. Sport, spel, plezier en sociaal zijn de basisbegrippen. Hier staat de ontwikkeling van het kind voorop. Ieder lid heeft plezier in het voetbal en krijgt een passende opleiding door competente trainers.

### Visie

De visie van FC Vlotbrug op de jeugd en jeugdopleiding is dat iedere speler zich met plezier maximaal kan ontwikkelen, een ieder op zijn eigen niveau, in een veilige omgeving. Naast het met plezier beoefenen van de voetbalsport vindt ook een actief verenigingsleven plaats voor en door de jeugdleden. De prestatieve pijler wordt geïntensiveerd en voor ieder niveau geldt dat de ontwikkeling van de individuele speler centraal blijft staan. Vanuit de visie van FC Vlotbrug geldt dat wanneer trainers beter worden opgeleid en begeleid, het niveau van de trainingen verbetert en dus ook het niveau van spelers verhoogt.

**Kernwaarden**

1. Er wordt plezier beleefd aan de voetbalsport, zowel op de training als in de wedstrijd.
2. De speler kan zich ontwikkelen op zijn eigen niveau.
3. Naleving van de **normen en waarden** wordt verlangd.
4. De jeugdspeler bindt zich aan de club (als speler, coach, scheidsrechter, jeugdraad, vrijwilliger, etc.)
5. Een goede en veilige voetbalopleiding bieden voor de jeugd. Iedereen die binnen de vereniging betrokken is bij jeugdactiviteiten dient te beschikken over een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

**Ambities**

1. Alle eerste teams voetballen op een zo hoog mogelijk niveau en zijn concurrerend met omliggende verenigingen.
2. Alle hoofdtrainers zijn KNVB gediplomeerd. FC Vlotbrug heeft als beleidsuitgangspunt dat het overige kader zelf wordt opgeleid of doorstroomt vanuit de jeugdopleiding. Dit kader kent de clubcultuur en heeft over het algemeen een grotere binding met de vereniging dan trainers die van buiten komen. Mochten er geen eigen opgeleide trainers beschikbaar zijn, dan wordt naar trainers van buitenaf gezocht.
3. Verbeteren doorstroming jeugdspelers naar de selectie. FC Vlotbrug heeft als doel met het 1e elftal een stabiele 3<sup>e</sup>-klasser te worden met zelf opgeleide spelers. FC Vlotbrug kiest ervoor om spelers niet te betalen, dus de ambitie kan alleen gerealiseerd worden door een goede doorstroming vanuit de jeugdopleiding. Hierbij is het van belang de prestatief ingestelde speler met de nodige talenten tijdig te laten 'proeven' aan het voetballen in de selectie, door onder andere jeugdspelers mee te laten trainen bij de A- of mee te laten spelen in (oefen)wedstrijden van de selectie.
4. Opzetten organisatie en begeleiding O23-elftal inclusief werven van begeleiding.  
Op dit moment is er nog geen adequate organisatie, begeleiding en wedstrijdprogramma voor O23-elftal. De ambitie is om de organisatie en begeleiding op te zetten en verder te verbeteren en een volwaardig wedstrijdprogramma op te stellen met tegenstanders die minimaal even hoog spelen met hun selectie.
5. Het streven is om in het seizoen 2021/2022 een SpelerVolgSysteem op te zetten en in te richten. Dit is een programma om de prestatie en progressie van de jeugdspelers te beoordelen, monitoren en te analyseren. Op deze manier kan de ontwikkeling van de jeugdleden gevolgd worden gedurende hun voetbalperiode bij FC Vlotbrug
6. Het aantal voetballende meiden heeft in de laatste jaren een grote vlucht genomen. Niet alleen landelijk maar ook bij FC Vlotbrug. Wij zien dat deze trend zich voorzet binnen met name binnen de jongere jeugd. Ons streven is om in elke leeftijdscategorie een meidenteam te formeren.
7. Naast de voetbalontwikkeling worden de jeugdleden ook gestimuleerd om zich op andere vlakken te ontwikkelen. Het streven is dan ook om een jeugdraad op te richten. Deze jeugdraad wordt betrokken bij ontwikkelingen van de club, denkt mee, adviseert en organiseert activiteiten. Door de inbreng van de jeugd

ontstaat er grotere binding van de jeugd met de club. Jongeren worden belangrijk gemaakt binnen de club, waardoor zij zich medeverantwoordelijk voor de club voelen.

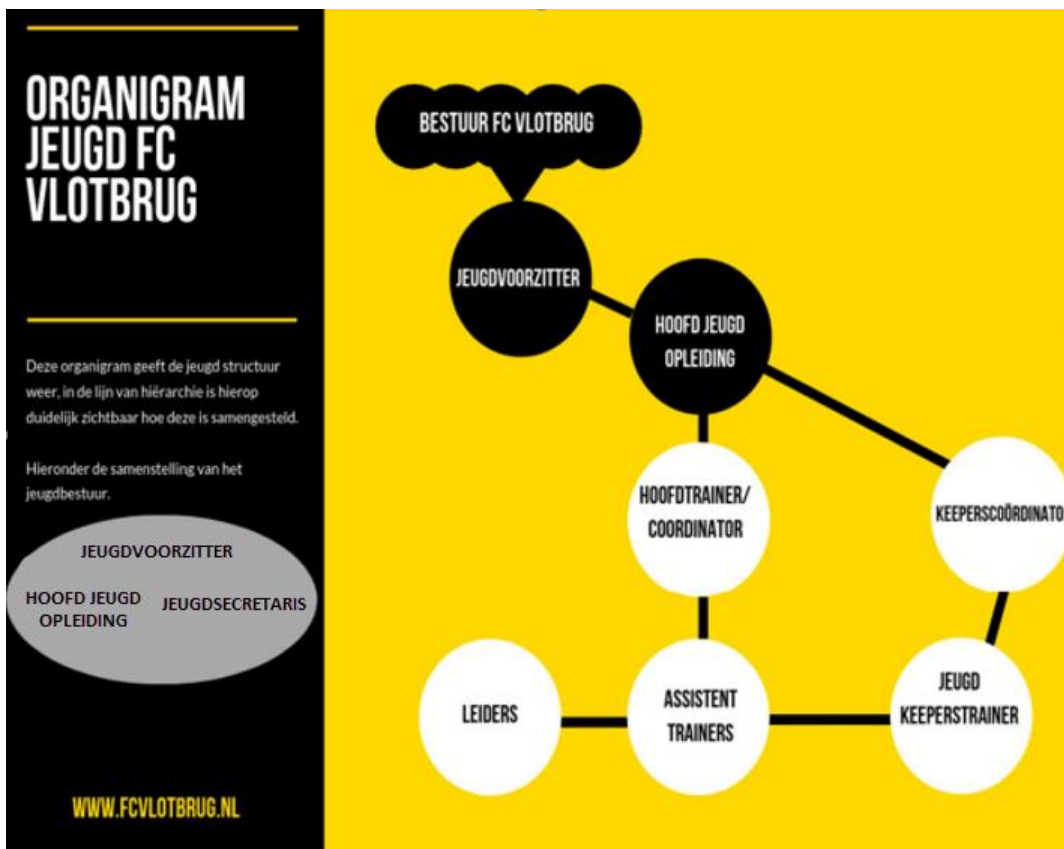
- Om zoveel als mogelijk een veilige omgeving te creëren, zullen er een pestprotocol en een beleid m.b.t. anti-racisme en anti-discriminatie opgesteld worden.

## Organisatie

### Organigram jeugd FC Vlotbrug

Het jeugdbestuur is verantwoordelijk voor het realiseren van alle randvoorwaarden voor het beoefenen van de voetbalsport bij FC Vlotbrug door de jeugdleden. Hierbij worden normen en waarden zoals sportiviteit en respect in teamverband uitgedragen en bevorderd. Primaire taak van het jeugdbestuur is het goed laten functioneren van de jeugdteams. Het jeugdbestuur adviseert het hoofdbestuur in het jeugd beleid en is in het bestuur vertegenwoordigd door de jeugdvoorzitter.

In schema ziet de organisatie van FC Vlotbrug er als volgt uit:



Naast het jeugdbestuur zijn er nog diverse commissies binnen FC Vlotbrug actief die zich inzetten voor de jeugd. De *kampcommissie* organiseert jaarlijks een kamp voor alle jeugdleden. De afgelopen jaren zijn er al diverse kampen georganiseerd en de jeugdleden zien dit als een van de hoogtepunten van het seizoen. De *activiteitencommissie* organiseert regelmatig activiteiten voor zowel onze jongere als oudere jeugd, zoals een zinderende Halloween-avond, een uitdagend FIFA-toernooi maar ook wordt Sinterklaas nooit vergeten. De *toernooicommissie* zorgt voor een jaarlijks

toernooi op ons eigen complex en voor ten minste één uittoernooi voor elk jeugdteam. Ten slotte zorgt de *kledingcommissie* ervoor dat alle teams op zaterdag uniform gekleed de vereniging vertegenwoordigen.

### **Persoonlijke ontwikkeling jeugdleden**

Uiteraard staat de ontwikkeling van de jeugd ten aanzien van sport, spel en plezier centraal binnen de vereniging. Aan de jeugdleden vanaf de JO15 wordt ook de mogelijkheid geboden en gestimuleerd om zich te ontwikkelen in een andere rol binnen het verenigingsleven, zoals het opleiden tot assistent-trainer of scheidsrechter maar ook het organiseren van activiteiten. In dit kader is het een van onze ambities om op termijn een jeugdraad binnen de vereniging te installeren.

## **Een veilig Vlotbrug**

### **Normen en waarden**

Binnen FC Vlotbrug zijn de 7 gouden regels opgesteld. Deze regels zijn afgeleid uit het document 'Normen en Waarden van FC Vlotbrug'. Van de leden van FC Vlotbrug wordt verwacht dat zij opvolging geven aan deze gouden regels. In het geval ongepast gedrag wordt geconstateerd is het bestuur gerechtigd corrigerende maatregelen te nemen.

1. Wij hebben respect voor spelers, toeschouwers, bezoekers, scheidsrechters trainers, leiders en vrijwilligers, kortom: Wij respecteren elkaar! Respect is de basis om met elkaar om te gaan.
2. Wij zijn zuinig op de spullen van FC Vlotbrug.
3. Na wedstrijden en trainingen wordt er hard gewerkt om het complex weer schoon te krijgen. Iedereen draagt hier een steentje aan bij door zijn/ haar eigen rommel op te ruimen.
4. Tijdens wedstrijden en trainingen roken we niet en drinken we geen alcohol op of rond de velden, of we nu op ons eigen complex zijn of op bezoek zijn bij een andere vereniging. .
5. Iedereen stelt zich beschikbaar om de club of zijn/ haar team te helpen. Als vereniging doen we het samen!
6. Wij spreken elkaar op een constructieve wijze aan op ongepast gedrag, dus met respect naar en voor elkaar, d.w.z. niet vloeken, schelden, gillen of beledigen.
7. Samen houden we ons aan de gemaakte afspraken.

### **Veilige omgeving**

FC Vlotbrug wil een veilige voetbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier bezig is met voetbal en zich thuis voelt binnen de vereniging. Met elkaar doen we er alles aan om grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, conflicten en ruzie, discriminatie en (seksuele) intimidatie binnen onze vereniging te voorkomen om zo te zorgen voor een prettig en veilig sportklimaat.

MAAR STEL NU DAT..... De praktijk binnen diverse sportverenigingen heeft uitgewezen dat er momenten en gebeurtenissen zijn waarbij grensoverschrijdend gedrag niet kon worden voorkomen. Binnen FC Vlotbrug is hiervoor een beleid vastgesteld waarin de volgende maatregelen zijn opgenomen:

- Er is zowel een mannelijke als vrouwelijke vertrouwenspersoon aangesteld.
- Aan begeleiders (trainers, leiders, scheidsrechters, commissieleden) bij de jeugd wordt een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) gevraagd.
- Er is een aannamebeleid.
- Er zijn gedragsregels vastgesteld voor begeleiders.

### **Pestgedrag**

Zoals hierboven reeds beschreven wil FC Vlotbrug haar leden een omgeving bieden waarin zij zich op een prettige en positieve wijze kunnen ontwikkelen. Pesten verstoort dat en helaas gebeurt pesten overal. Pesten gebeurt in een omgeving waar dat mogelijk is of mogelijk wordt gemaakt. En waar het mogelijk is om te pesten voelen spelers zich doorgaans niet fijn en niet veilig. Dit geldt niet alleen voor de spelers die gepest worden, maar ook voor de spelers die erbij staan. Om pesten zoveel mogelijk te voorkomen, hebben we de inzet van de train(st)ers en de leid(st)ers nodig: zij bepalen voor een belangrijk deel de sfeer en het klimaat binnen een team. Het is dan ook niet voor niets dat de eerste gedragsregel voor begeleiders als volgt luidt: *De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.*

Het is van belang om een duidelijk beleid te hebben waar alle betrokkenen op kunnen terugvallen als binnen de vereniging wordt gepest. Een van onze doelstellingen is om een pestprotocol op te stellen op basis van de volgende uitgangspunten:

1. Als pesten en pestgedrag plaatsvindt, ervaren we dat als een probleem voor iedereen bij FC Vlotbrug dus zowel voor de train(st)ers en de leid(st)ers als voor de ouders, de gepeste spelers, de pesters en de “zwijgende” groep spelers.
2. FC Vlotbrug heeft een inspanningsverplichting om pestgedrag te voorkomen en aan te pakken door het scheppen van een veilig klimaat waarbinnen pesten als ongewenst gedrag wordt ervaren en niet wordt geaccepteerd.
3. Train(st)ers en de leid(st)ers moeten tijdig inzien en alert zijn op pestgedrag in algemene zin. Indien pestgedrag optreedt, moeten zij duidelijk stelling en actie ondernemen tegen dit pestgedrag.
4. Wanneer pesten, ondanks alle inspanningen weer optreedt, wordt de uitgewerkte procedure uitgevoerd.

Mocht er sprake zijn van pesten, dan is de trainer van het team het eerste aanspreekpunt. Uiteraard kan een ouder of speler ook altijd terecht bij het jeugdbestuur en/of de vertrouwenspersoon.



## **Diversiteit**

Voetbal verbindt mensen, zowel op het veld als op de tribune. Of je nu zelf voetbalt, of graag naar voetbal kijkt: alle voetbalfans – van jong tot oud – genieten op een veilige en plezierige manier van de grootste en leukste sport van Nederland. Voetbal is van iedereen en voor iedereen. Maar voetbal is een afspiegeling van de maatschappij. Helaas wordt voetbal daarom nu en dan geconfronteerd met maatschappelijke spanningen, zoals discriminatie en racisme. Deze discriminerende en anderszins kwetsende uitingen horen niet thuis op en rond de velden. Het is belangrijk dat iedereen, ongeacht huidskleur, religie of seksuele voorkeur, zich welkom blijft voelen bij onze vereniging. Onze vereniging hecht er dan ook waarde aan beleid te hebben wat betreft anti-discriminatie en anti-racisme. Het opstellen van dit beleid is een van onze ambities.

## **Kleedkamerbeleid**

De kleedkamer is een plek die per definitie een veilige omgeving moet zijn. Daarom geldt het volgende omtrent wie er wel en niet in de kleedkamers mogen komen:

### Algemeen

Mensen die niets te maken hebben met een team hebben sowieso géén toegang tot de kleedkamers. Dit geldt voor zowel volwassenen als voor spelers van andere elftallen. Het is ten strengste verboden om foto's of filmopnames te maken in de kleedkamer.

### Jongens

Vanaf de JO10 komen er geen ouders ongevraagd in de kleedkamer. Na de wedstrijd kan een moeder gevraagd worden toezicht te houden.

### Meiden

Aan de meidenteams worden de kleedkamers 1 en 2 ter beschikking gesteld. Bij meidenteams komen er tijdens het omkleden en het douchen in géén geval mannen in de kleedkamer. De meidenteams met een mannelijke trainer/begeleider maken hier vooraf duidelijke afspraken over. Bij wedstrijden zal assistentie van een moeder gevraagd worden.

### Gemengd

Vanaf de JO10 komen er geen ouders meer in de kleedkamer. Meiden hebben de mogelijkheid om apart te douchen. Aan meiden wordt zoveel als mogelijk kleedkamer 1 en 2 ter beschikking gesteld.

## **Rol van de ouders**

Ouders spelen een grote rol in de sportbeleving van hun kind: voor, tijdens en na de wedstrijd, èn thuis. Een ouder is een rolmodel voor het kind; als toeschouwer, supporter en natuurlijk ook opvoeder. Iedereen heeft daarom baat bij positieve betrokkenheid van ouders, niet alleen bij de eigen zoon of dochter en bij het team, ook bij de vereniging in zijn geheel. Ouders zijn namelijk vaak actief als vrijwilliger zoals coach, trainer, commissielid of bestuurder. Zij zijn dus een belangrijke factor in het verenigingsleven van FC Vlotbrug. **Een vereniging kan nu eenmaal niet bestaan zonder vrijwilligers.** Zonder deze vrijwilligers is het onmogelijk het voetbal voor alle kinderen te organiseren. Van ouders wordt verwacht dat zij hun steentje bijdragen conform ons huishoudelijk reglement.

Voor alle ouders geldt dat hun kind met plezier wil kunnen voetballen. Ouders hebben een grote invloed op het gedrag en de prestaties van hun kind. Daarom is het belangrijk dat iedereen zich realiseert dat plezier een positieve invloed heeft op de voetbalontwikkeling van het kind. Gezamenlijk (ouders en de vereniging) kan er voor worden gezorgd dat kinderen zelfvertrouwen opbouwen en gemotiveerd blijven om te voetballen. Van ouders wordt daarom gevraagd om zich tijdens de wedstrijden als volgt op te stellen;

*Tijdens de wedstrijd:*

- *Moedig ik alle spelers positief aan.*
- *Laat ik de spelers zelf keuzes maken.*
- *Bemoei ik mij niet met het spel, de spelers, de coach en de scheidsrechter.*
- *Sta ik niet op het veld maar achter de boarding/afrastering (tegenover de coach).*
- *Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen.*
- *Geniet ik van het spelplezier van alle spelers.*

## **Communicatie in TeamApps**

Aan het begin van het seizoen zal er namens het jeugdbestuur per team een groepsapp worden aangemaakt voor de ouders. Deze groepsapp is bedoeld om uit naam van FC Vlotbrug, voetbal gerelateerde informatie direct te kunnen delen. Denk hierbij aan informatie over aflastingen, wedstrijden, trainingen, maar ook nieuwe ontwikkelingen binnen FC Vlotbrug. De groepsapp is niet bedoeld voor gekke plaatjes, filmpjes, discussies en overige niet gerelateerde voetbal zaken. Zo houden we de app 'schoon' en blijft het voor iedereen leuk. De trainer gaat er vanuit dat iedereen zonder tegenbericht aanwezig is, tenzij er in een privé bericht is afgemeld. In een teamapp zijn zowel de trainer en het HJO beheerder van de app. Bij ongepast gedrag kan een persoon, (tijdelijk) verwijderd worden uit de groepsapp.

Vanaf de JO15 kan ervoor worden gekozen om naast de groepsapp voor de ouders, een groepsapp aan te maken voor de trainers en de spelers.

# Technisch jeugdbeleid

## Algemeen

FC Vlotbrug is een ambitieuze maar vooral gezellige, fatsoenlijke en eerlijke familievereniging. Wij willen d.m.v. dit Jeugdbeleidsplan op een meer gestructureerde en professionelere wijze te werk gaan. Wij bieden zowel talentvolle en ambitieuze jeugdspelers als recreatieve jeugdleden een podium om de voetbalsport te beoefenen op een niveau dat aansluit bij een ieders ambities en mogelijkheden.

Het Hoofd Jeugd Opleiding (HJO) gaat over het voetbaltechnische beleid en de voetbaltechnische zaken (organisatiekant). Samenvattend kan gezegd worden dat het HJO verantwoordelijk is voor het samenstellen van teams en het aanstellen van de juiste trainers van de elftallen. Het benaderen en aanstellen van de juiste trainers en leiders en het maken van de teamsamenstelling vormen de belangrijkste taken. Het HJO is minimaal in het bezit van een diploma pupillentrainer/juniorentrainer, in combinatie met minimaal de KNVB-opleiding HO-C.

## Kleding

Alle teams worden conform het kledingsplan gekleed in een representatief voetbaltenue waarbij wordt gestreefd dat alle teams zoveel mogelijk worden gesponsord. Hiervoor is per seizoen een eigen bijdrage van € 20,- verschuldigd. Per team is er een teamtas. Deze tas wordt om beurt meegenomen en de inhoud wordt gewassen door een van de ouders. Alle trainers krijgen (tegen vergoeding van €20,-) een representatieve outfit. De uitgifte van de kleding is een verantwoordelijkheid van de kledingcommissie waarbij alle beschikbaar gestelde kleding, tassen, tenues, etc. weer moeten worden ingeleverd en in eigendom blijven van de vereniging.

## Intensiveren trainersbegeleiding

Vanuit de visie dat betere jeugdtrainers en trainingen ook resulteren in de kwaliteit van het voetbal en de ontwikkeling van de jeugd, is een HJO aangesteld die primair de jeugdtrainers ondersteunt en hen begeleidt met de voetbaltrainingen op het veld. Dit HJO is verantwoordelijk voor het waarborgen van de kwaliteit. Om de trainers zo goed als mogelijk te faciliteren in hun rol worden op regelmatige basis trainersopleidingen georganiseerd. Deze opleidingen worden door de vereniging vergoed. Het opleiden van trainers draagt bij aan een hogere trainingskwaliteit waardoor veel leden als trainer betrokken blijven bij de vereniging.

## **Gelijke Kansen**

Nergens in dit document komt u m.b.t. de jeugd het woord selectie tegen. Dit is omdat wij niet selecteren tussen prestatief en recreatief. Ieder kind heeft bij FC Vlotbrug evenveel recht op een opleiding en ontwikkeling. Zo is er geen verschil in het aantal keren dat er getraind wordt per week en speelt en traint elk team even vaak op kunstgras, ook als het regent of als de grasvelden onbespeelbaar zijn. Alle trainers krijgen een opleiding aangeboden en begeleiding. Gelijke Kansen staat voor de gelijkheid in mogelijkheden die iedere jeugdspeler zou moeten kunnen krijgen. De uitkomst als in hoe goed een speler/ster gaat worden is niet te voorspellen.

## **Speelwijze**

Algemeen kan gesteld worden dat een speelwijze afgestemd dient te worden op de beschikbaarheid van het spelersmateriaal. Echter, door aandacht te geven aan de speelwijze binnen de jeugdopleiding kan gewerkt worden aan een structurele stroom van spelers die bekend zijn met de speelwijze en de vele varianten die het 1:4:3:3 kent. Bij uitzondering kan er ook gespeeld worden in 1:4:4:2.

Het bewaken en ontwikkelen van de speelwijze is een taak die door iedereen gedragen wordt die betrokken is bij de voetbalinhoudelijke onderdelen binnen de vereniging. Het Hoofd Jeugdopleiding en de hoofdtrainers zien erop toe dat de speelwijze op de juiste wijze gehanteerd en gedoseerd wordt binnen de jeugdopleiding.

## **Meidenvoetbal**

Het meidenvoetbal is één van de snelst groeiende sporten bij meiden in Nederland. En dit merken wij ook binnen FC Vlotbrug. De visie van FC Vlotbrug op het meidenvoetbal is dat meiden in de gelegenheid worden gesteld de voetbalsport op elk niveau te kunnen beoefenen in een veilige en vertrouwde omgeving. Zo is er een meidencoördinator, zijn er aparte kleedkamers beschikbaar met een aparte tussendeur (kleedkamer 1 en 2) die afgezonderd staan van de overige kleedkamers en streven wij ernaar zoveel als mogelijk vrouwelijk trainers en begeleiders te plaatsen bij de meidenteams. Naast het met plezier beoefenen van de voetbalsport vindt ook een actief verenigingsleven plaats. Vanaf de O11 wordt getracht zoveel als mogelijk meiden te plaatsen in een meidenteam. Bij hoge uitzondering is het mogelijk om ná de JO10 nog te spelen in een jongensteam.

## **Trainingsopbouw en Structuur training**

Bij FC Vlotbrug willen we dat alle trainers structuur hebben in hun trainingen. Ze denken er van te voren over na hoe ze ervoor gaan zorgen dat alles soepel verloopt. De vier gouden trainingsprincipes hiervoor zijn;

1. Voetbalecht trainen. Spelers leren voetballen door te voetballen, niet door rondjes om het veld te rennen of alleen maar af te ronden op doel.
2. Veel prikkels en plezier.
3. Juiste positieve coaching en een goede organisatie.
4. Afstemming op leeftijd, niveau en beleving.

Trainers stellen zichzelf de volgende vragen:

- **Waarop trainen we?** Aanvallen of verdedigen? Opbouwen of scoren, storen of doelpunten voorkomen? Leg de doelstelling van de dag ook eventueel kort uit aan de spelers, als ze daar de oren naar hebben, dat geeft ze houvast. 'We gaan vandaag drie dingen doen: dribbelen 1 tegen 1, samenspel 3 tegen 2 en dan een partijtje.'
- **Welke oefen- en partijvormen?** Komen de zaken die ik wil trainen aan bod en kunnen alle spelers 'succesvol' zijn in de training? Komen de spelers voldoende aan de beurt?
- **Hoe organiseer ik mijn training?** Maak het jezelf gemakkelijk en zorg dat voor aanvang van de training alle vormen al klaarstaan. Denk ook even na over de overgang van de ene naar de andere vorm, verloopt dat snel en soepel? Waar kun je de vormen (mogelijk) nog makkelijker of moeilijker maken?

### Structuur van een training

De trainers gebruiken voor de training altijd dezelfde structuur en volgorde, dat maakt het voor kinderen herkenbaar en gemakkelijker te volgen.

1. Korte warming-up
2. Oefenvorm 1
3. Oefenvorm 2
4. Oefenvorm 3
5. Partijvorm

Welk trainingsdoel past bij mijn spelers? Stem het doel van de training af op je team, en laat daarbij leeftijd, beleving en niveau bepalend zijn. Steek een oefening liever iets te makkelijk dan te moeilijk in, zodat het de spelers meteen goed afgaat, en maak het daarna moeilijker. De KNVB heeft voor elke leeftijdscategorie een doel uitgeschreven.



Het proces is gefundeerd op het KNVB Leerproces: Als spelers doorgroeien naar een volgende leeftijdscategorie, komt er een doel bij. Zo beperkt het doel bij de mini-pupillen zich tot het leren beheersen van de bal, een doel dat tot en met de Onder 19 blijft gelden. De doelen zijn afgestemd op de leeftijd van de kinderen maar zijn tegelijk in één oefening trainbaar.

- Onder 7 doel = beheersen van de bal;
- Onder 10 doel = doelgericht handelen met de bal;
- Onder 12 doel = doelgericht samenspelen;
- Onder 13 doel = spelen vanuit een basistaak;
- Onder 15 doel = afstemmen basistaken binnen team;
- Onder 17 doel = spelen als een team;
- Onder 19 doel = presteren als team in competitie.

Welke oefeningen zijn geschikt? Op basis van het trainingsdoel dat bij de leeftijd van jouw spelers past zijn vele oefeningen toepasbaar:

- Kabouters en onder 7/8: vooral avontuurlijke oefeningen met de bal, gericht op dribbelen, passeren, passen, mikken en schieten.
- Onder 9 /10/11/12: Meer 'voetbalechte' vormen.
- Vanaf onder 13: Meer 'wedstrijdgerichte' vormen waarbij spelers op hun eigen posities trainen.

### **De inhoud van de training**

Elke training begint met een korte warming-up. De spieren en pezen van O7- t/m O13-spelers zijn nog soepel. Bij de jongste pupillen gaat het in dit onderdeel dan ook om het principe 'ik en de bal'. In een vorm gericht op het verbeteren van de techniek worden het aannemen, passen en mikken, dribbelen en passeren en schieten van de bal getraind. Vanaf O13 moet de warming-up met bal voorafgegaan worden door een warming-up zonder bal, zoals loopvormen met dynamische rekvormen (hakken, billen, knieheffen). De spieren van spelers in de leeftijdscategorie O13, aan het begin van de groeispurt, kunnen wel wat extra doorbloeding gebruiken. Een minder explosieve start voorkomt blessures en brengt de groep ook meteen in de sfeer van de training. Beperk dit moment tot vijf minuten en vervolg met een langere warming-up met bal. Daarin oefenen de spelers het dribbelen, aannemen, passen of schieten, passend bij het doel van de training en gericht op het verbeteren van deze voetbalhandelingen.

# Teambeleid en Indeling

## Inleiding

Deze procedure beschrijft hoe de teamindeling tot stand komt voor het volgende seizoen en welke uitgangspunten hieraan ten grondslag liggen. Het doel is om zo zorgvuldig, objectief en transparant mogelijk de teamindeling op te stellen.

## Stap 1 – 1 februari

Op basis van het jeugdledenoverzicht per leeftijdscategorie wordt 1 februari door het jeugdbestuur een voorstel gemaakt met betrekking tot het aantal teams per leeftijdscategorie. Hierbij wordt gestreefd naar het zoveel als mogelijk indelen van jeugdteams in de zuiver van toepassing zijnde leeftijdscategorie.

## Stap 2 – maart

Op basis van o.a. de beoordelingen in het Speler Volg Systeem (SVS) van de trainers en leiders wordt in de 1ste week van maart door de hoofdtrainers en het HJO een concept-teamindeling gemaakt. Bij deze indeling wordt met veel facetten rekening gehouden zoals leeftijd, niveau, aantal beschikbare spelers, dispensatieregels, vriendjes, wensen etc. De keuzes die hierbij gemaakt worden zijn zowel in het belang van de spelers als alle jeugdteams van FC Vlotbrug. De concept-teamindeling wordt in maart teruggekoppeld aan de trainers van de teams in een trainersbijeenkomst.

## Stap 3 – april / mei / juni

In de maanden april, mei en juni wordt middels een aantal instrumenten de concept-indeling getoetst. Deze instrumenten bestaan uit:

- (oefen)wedstrijden en trainingen.
- (mix)toernooien.
- Beoordelingsformulieren
- Informatie uit het Speler Volg Systeem (SVS).

Op basis van bovenstaande instrumenten kunnen de trainers hun bevindingen doorgeven tijdens de maandelijkse trainersbijeenkomst en het HJO wijzigingen aanbrengen in de concept-teamindeling. Tevens wordt door de hoofdtrainers en het HJO bepaald welk team in welke KNVB-klasse gaat spelen. De aangepaste concept-teamindeling wordt in de 1<sup>ste</sup> week van juni teruggekoppeld aan de trainers van de teams in een **trainersbijeenkomst**.

**Stap 4 – juli**

Het HJO stelt de concept-indeling vast en maakt deze openbaar. Indien gewenst is er ruimte voor eventuele vragen en het bespreken van teleurstellingen.

**Stap 5 – 1 september**

Op basis van eventuele opzeggingen en nieuwe aanmeldingen tijdens de zomerperiode wordt de definitieve teamindeling voor aanvang van de bekercompetitie bekend gemaakt. Uitgangspunt hierbij is dat er in principe geen kinderen in een lager team dan de voorlopige teamindeling geplaatst worden. Uitzondering hierop is wanneer de vereniging genoodzaakt is om als gevolg van opzeggingen een team te laten vervallen.

**Kinderen die ná 1 juli lid zijn geworden van FC Vlotbrug, zullen worden ingedeeld naar inzicht van het HJO.**

**Stap 6 – winterstop**

Op basis van beoordelingen door hoofdtrainers, trainers en het HJO, kan de teamindeling in de winterstop gewijzigd worden. **Er wordt getracht dit tot een minimum te beperken.** De gewijzigde teamindeling wordt voor de hervatting van de competitie aan (de ouders van) de jeugdleden en trainers gecommuniceerd. Voorafgaand hieraan worden de desbetreffende spelers door de (hoofd)trainer en het HJO geïnformeerd over de wijziging. Bij bovenstaande procedure zijn de volgende uitgangspunten van toepassing:

- Beoogd wordt om elke jeugdspeler de mogelijkheid te bieden om op zijn/ haar spelniveau succes te hebben en zich verder te ontwikkelen.
- Het spelen van voetbal op je eigen niveau is leuker en leerzamer dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen.
- Jeugdspelers, in welke leeftijdscategorie dan ook, die zich tijdens het seizoen sterk ontwikkelen, krijgen de kans om in een hoger team cq een hogere afdeling te gaan trainen en spelen. De voorwaarde hiervoor is dat de speler geremd dreigt te worden in zijn/ haar ontwikkeling.



| Actiepunten (Wat)                              | Gewenst resultaat   | Wie pakt het op                       | Wanneer is het gerealiseerd     | Welke middelen nodig                               |
|--|---|---------------------------------------|---------------------------------|--|
| <b>Overzicht jeugdleden</b>                    | overzicht per geboortjaar   | Jeugdsecretaris / HJO                 | 1 Februari                      | Sportlink  |
| <b>concept indeling presenteren</b>            | Concept indeling  | Jeugdsecretaris / HJO / Hoofdtrainers | 1 <sup>ste</sup> week van maart | sportlink  |
| <b>Trainers bijeenkomst</b>                    | Presentatie concept indeling en uitleg beoordelen o.b.v. leeftijdsspecifieke kenmerken. | HJO / Hoofdtrainers / Trainers        | Half maart                      | Begeleiding KNVB<br>Concept indeling               |
| <b>Trainers bijeenkomst Per leeftijdsgroep</b> | Afstemmen team indelingen   | HJO / Trainers                        | 1 <sup>ste</sup> week april     | spelersbeoordelingen<br>trainers                   |
| <b>Trainers bijeenkomst Per leeftijdsgroep</b> | Afstemmen team indelingen   | HJO / Trainers                        | 1 <sup>ste</sup> week mei       | spelersbeoordelingen<br>trainers                   |
| <b>Trainers bijeenkomst Per leeftijdsgroep</b> | Afstemmen team indelingen   | HJO / Trainers                        | 1 <sup>ste</sup> week juni      | spelersbeoordelingen<br>trainers                   |
| <b>Concept indeling op website</b>             | Concept indeling openbaar   | HJO / Jeugdsecretaris                 | 1 juli                          | Input trainers. update in en uitschrijvingen.      |
| <b>Ouderavonden</b>                            | Eventuele vragen en teleurstellingen bespreken  | HJO / Jeugdvoorzitter                 | Juli                            | Beoordeling van betreffende speler van de trainers |
| <b>Winterstop</b>                              | Mogelijke issues en grote verschillen oplossen  | HJO / Trainers                        | Winterstop                      | Input trainers en ouders                           |